



GARA PROVINCIALE DI CORSA IN MONTAGNA



Il Consiglio Regionale Veneto indice e, la Commissione Tecnica Regionale Atletica, il Comitato C.S.I. di Belluno, in collaborazione con la Società Gruppo Marciatori Calalzo

organizza la

GARA PROVINCIALE INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA 2022

Domenica 01/05/2022
Calalzo di Cadore (Belluno)

Località di svolgimento: Calalzo di Cadore in via piazza IV Novembre
Ritrovo concorrenti e ritiro pettorali: ore 08.30

L'AS Gruppo Marciatori Calalzo organizza la manifestazione podistica competitiva e ludico motoria denominata formata dalle seguenti gare:

- 50° Giro delle coste 6,8 km.;
- Giro delle coste giovani 2 km.;
- Giro delle coste cuccioli 0,8 km.;
- Giro delle coste non competitiva.

nella giornata di Domenica 01/05/2022 a partire dalle 10:00 aperta a tutti gli atleti e partecipanti in possesso dei requisiti sotto riportati.

Il concorrente dichiara di essere a conoscenza del seguente regolamento e della liberatoria che firmerà al momento dell'iscrizione e di accettare entrambi.

1) iscrizioni e Requisiti di partecipazione

Le iscrizioni (ad esclusione delle gara non competitiva) potranno essere effettuate dalle Società o dai singoli atleti:

- Fino a sabato 30/04 seguendo le istruzioni riportate sul sito del Gruppo Marciatori Calalzo www.marciatoricalalzo.org;
- Domenica 01/05 presso l' area adibita a iscrizioni e ritiro pettorali in piazza a Calalzo con un sovrapprezzo di 5 €.

Al 50° Giro delle coste 6,8 km, potranno partecipare atleti tesserati FIDAL, CSI o in possesso di certificato di idoneità alla pratica agonistica valido il giorno della manifestazione.



Al 50° Giro delle coste 6,8 km, potranno partecipare atleti delle seguenti categorie: **M/F**

Allievi	2005-2006
Juniors	2003-2004
Seniores	1988-2002
Amatori "A"	1978-1987
Amatori "B"	1968-1977
Veterani "A"	1961-1967
Veterani "B"	1960 e precedenti

Al "Giro delle coste giovani 2 km." potranno partecipare giovani atleti delle seguenti categorie:
M/F

Ragazzi 2009-2010
Cadetti 2007-2008

Al "Giro delle coste cuccioli 0,8 km." circa potranno partecipare atleti delle seguenti categorie:
M/F

Cuccioli 2013-2014
Esordienti 2011-2012

E' necessario il certificato medico per attività motoria rilasciato dal pediatra o medico curante.

Il **"Giro delle coste non competitivo"** è una Pedonata ludico motoria che si sviluppa sul tracciato del 50° Giro delle coste 6,8 km, e non ci sono limiti di età e categorie.

Nessun obbligo di essere in possesso di certificazione sanitaria per la pedonata ludico motorie di cui le lettere e). Si raccomanda tuttavia una valutazione preventiva dei fattori di rischio presso il proprio medico curante.

Le iscrizioni si effettueranno esclusivamente la mattina della gara presso il municipio di Calalzo di Cadore.

2) **Obbligo di possesso di certificato medico per attività agonistica**

Salvo perle Il **"Giro delle coste non competitivo"**, per le altre gare è necessario il certificato medico per lo svolgimento di attività agonistica, incorso di validità e rilasciato da struttura abilitata in sensi della normativa in materia.

Il concorrente (e nei casi di minori chi ne esercita la potestà genitoriale) è a conoscenza che partecipare ad eventi sportivi in generale senza un'adeguata preparazione è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiara dunque di avere una sana e robusta costituzione e di essersi preparato adeguatamente per questa manifestazione. Dichiara di essere idoneo ad uno sforzo sportivo e di essere opportunamente equipaggiato. Si iscrive volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento: cadute, contatti con altri corridori, distorsioni o qualsiasi altro incidente possa succedere.

3) **Norme generali per le gare competitive**

I partecipanti alle gara agonistiche, oltre ad attenersi alle regole di buon comportamento di cui al successivo punto 4), sono soggetti alle norme federali di settore.



Si fa appello alla correttezza dei concorrenti per il rispetto del percorso, non sono esclusi controlli a sorpresa sui passaggi.

Le strade e sentieri utilizzati per la gara sono pubblici e pertanto soggetti alle norme del codice della strada. L'organizzazione garantisce l'interdizione al traffico per la durata presunta delle gare. I concorrenti non potranno tuttavia esimersi dal costante rispetto delle norme stradali ponendo costante attenzione al fine di evitare incidenti.

4) **Norme generali per la pedonata ludico motoria**

I partecipanti alla pedonata ludico – motoria di 6,8 km accettano il carattere ricreativo e partecipativo della manifestazione, esulando quindi dalla competizione. Si impegnano a rispettare le regole generali di buona e responsabile condotta nonché di assumere un comportamento etico sportivo adeguato al tipo di manifestazione. L'organizzazione si riserva di adottare eventuali provvedimenti per comportamenti scorretti a danno della manifestazione e dei concorrenti.

Si fa appello alla correttezza dei concorrenti per il rispetto del percorso, non sono esclusi controlli a sorpresa sui passaggi.

Le strade e sentieri utilizzati per la gara sono pubblici e pertanto soggetti alle norme del codice della strada. L'organizzazione garantisce l'interdizione al traffico per la durata presunta della manifestazione (9.30 – 12,00). I concorrenti non potranno tuttavia esimersi dal costante rispetto delle norme stradali ponendo costante attenzione al fine di evitare incidenti.

5) **Percorsi**

50° Giro delle coste 6,8 km.: partenza e arrivo piazza IV novembre a Calalzo di Cadore, salita su strada comunale asfaltata fino a località “S. Giovanni”, di seguito discesa su strada dapprima asfaltata ed in seguito sterrata fino a loc. “Le Piazze”; di lì si risale fino alla frazione di Rizzios su strada comunale asfaltata, per poi prendere il sentiero “delle coste” in discesa del che conduce fino alla località “Molinà”. Dopo un breve giro di boa lungo una strada sterrata in direzione della centrale elettrica nella medesima località, si risale il ripido sentiero de la “riva dei molini” che porta ad imboccare la “via Fanton”. Inizialmente su strada sterrata ed in seguito su strada comunale asfaltata percorre via Fanton fino alla piazza IV Novembre.

Strada asfaltata: 40%

Strada sterrata: 40%

Sentiero: 20%

Giro delle coste giovani 2 km.: Partenza e arrivo in piazza IV novembre a Calalzo di Cadore, attraversamento di qualche via secondaria sterrata e percorrenza in senso orario di via Cadaria.

Strada asfaltata: 60%

Strada sterrata: 40%

Giro delle coste cuccioli 0,8 km.: Partenza e arrivo in piazza IV novembre a Calalzo di Cadore e percorrenza in senso orario di via Cadaria.

Strada asfaltata: 100%

Giro delle coste non competitiva: stesso percorso del **50° Giro delle coste 6,8 km**

I percorsi saranno abbondantemente segnalati con tabelle e indicazioni orizzontali nonché dagli addetti distribuiti lungo il tracciato. Si invita a fare costante attenzione alla segnaletica al fine di non perdere la giusta direzione.



Si fa appello alla correttezza dei concorrenti per il rispetto del percorso, non sono esclusi controlli a sorpresa sui passaggi.

6) **Divieto di partenza anticipata**

E' vietata la partenza anticipata PER TUTTI GLI ISCRITTI, compresi i partecipanti alla pedonata. Controlli saranno presenti lungo il percorso.

Coloro che saranno intercettati anticipatamente rispetto l'orario di partenza ovvero rispetto alla posizione in relazione alla velocità di gara devono considerarsi fuori gara e sono invitati a ritirarsi e/o non attraversare il traguardo.

7) **Cosa comprende la quota di iscrizione:**

50° Giro delle coste 6,8 km. e Giro delle coste non competitiva : la quota di iscrizione è di 10 Euro a concorrente e comprende:

- Pacco gara con gadget di partecipazione;
- servizio di cronometraggio (per gli iscritti alla competitiva)
- punti di ristoro lungo il percorso e a fine gara
- buono pasto.

Giro delle coste giovani 2 km e cuccioli 0,8 km.: la quota di iscrizione è di 5 Euro a concorrente e comprende:

- Pacco gara con gadget di partecipazione;
- servizio di cronometraggio
- punti di ristoro lungo il percorso e a fine gara
- buono pasto.

8) **Premiazioni**

Saranno premiati:

- **Giro delle coste cuccioli 0,8 km.:** gadget ad ogni partecipante. Premio ai primi tre classificati maschili e femminili.
- **Giro delle coste giovani 2 km.:** Premio ai primi tre classificati maschili e femminili di ogni categoria;
- **Giro delle coste non competitiva** : Come da articolo 4 le pedonate rivestono carattere ricreativo e partecipativo esulando dalla competizione, pertanto non è prevista alcuna premiazione.
- **50° Giro delle coste 6,8 km.:** Premio ai primi otto classificati assoluti maschili e cinque assolute femminili di ogni categoria.

9) **Autorizzazione alla riproduzione di soggetti partecipanti a mezzo supporto foto e video**

I concorrenti, e coloro che esercitano la potestà genitoriale per i minori, all'atto dell'iscrizione, dovranno indicare l'assenso o meno all'utilizzazione di fotografie e video relativi alla loro partecipazione alla manifestazione. Il diniego dovrà essere anche segnalato agli addetti alle iscrizioni. L'utilizzo del suddetto materiale, qualora concesso, sarà effettuato, senza remunerazione, sui comuni social network e sulla stampa locale.

10) **Premiazione**



La premiazione è prevista verso le ore 13:30 ma a discrezione dell'organizzazione potrà subire variazione d'orario.

NORME COVID-19

In considerazione dell'attuale stato di emergenza COVID, il CSI ha predisposto un Protocollo, con le indicazioni da seguire per l'espletamento in sicurezza dell'attività sportiva, le cui linee guida le potete trovare sul sito nazionale CSI al link: www.csi-net.it. I Comitati CSI Locali organizzatori e le Società CSI Organizzatrici per tale evento garantiranno l'applicazione ed il rispetto delle norme previste dal DPCM, dal protocollo, Linee Guida Nazionali CSI.

VARIE

Il CSI e le società organizzatrici declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo la gara ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI. Per tutto quanto non specificato, fa fede il Regolamento Norme Generali e il Regolamento di Corsa in Montagna pubblicati sul sito regionale.